STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 36 IM. JULIANA TUWIMA W ZABRZU

WERSJA DLA UCZNIÓW KLAS 4–8

1 MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA

W naszej szkole masz prawo:

- **czuć się bezpiecznie i być traktowanym z szacunkiem;**
- **mieć swoje granice i prywatność;**
- **otrzymać pomoc, gdy coś Cię niepokoi lub ktoś Cię krzywdzi;**
- **powiedzieć „nie”, gdy jakieś zachowanie przekracza Twoje granice.**

2 NIKT NIE MOŻE CIĘ KRZYWDZIĆ

NIedopuszczalne są m.in.:

- **bicie, popychanie, kopanie i inne formy przemocy fizycznej;**
- **wyzywanie, poniżanie, ośmieszanie i zastraszanie;**
- **groźby, szantażowanie i zmuszanie do czegoś;**
- **dręczenie, prześladowanie i celowe wykluczanie z grupy;**
- **naruszanie Twoich granic fizycznych lub intymnych;**
- **nakłanianie do zachowań zagrażających zdrowiu lub życiu;**

3 W INTERNECIE OBOWIĄZUJĄ TE SAME ZASADY

Nie wolno:

- **obrażać, wyśmiewać ani zastraszać innych w Internecie;**
- **publikować lub przesyłać cudzych zdjęć i nagrań w sposób, który może kogoś skrzywdzić;**
- **podszywać się pod inną osobę;**
- **wykluczać kogoś z grup internetowych w celu jego poniżenia;**
- **wysyłać lub rozpowszechniać treści seksualnych dotyczących małoletnich;**
- **stosować hejtu, gróźb i cyberprzemocy;**
- **tworzyć lub rozpowszechniać krzywdzących fotomontaży i deepfake’ów.**

Jeżeli zobaczysz coś, co zagraża Tobie lub innej osobie – nie udostępniaj tego dalej i zgłoś to dorosłemu.

4 CO ZROBIĆ, GDY KTOŚ CIĘ KRZYWDZI?

Powiedz o tym komuś dorosłemu.

Możesz zgłosić się do:

- **wychowawcy;**
- **nauczyciela;**
- **pedagoga;**
- **pedagoga specjalnego;**
- **psychologa;**
- **dyrektora;**
- **innego pracownika szkoły, któremu ufasz.**

Nie musisz radzić sobie z tym sam!

Możesz również zgłosić sytuację, jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia innego ucznia.

5 CO ZROBI SZKOŁA?

Każde zgłoszenie powinno zostać potraktowane poważnie.

Szkoła:

- **zadba o bezpieczeństwo ucznia;**
- **podejmie odpowiednie działania;**
- **zapewni potrzebne wsparcie;**
- **w razie potrzeby poinformuje rodziców/opiekunów;**
- **w poważnych sytuacjach zawiadomi odpowiednie instytucje.**

Jeżeli problem wydarzył się poza szkołą lub w Internecie, szkoła również może podjąć działania, jeżeli wpływa on na Twoje bezpieczeństwo, samopoczucie lub funkcjonowanie w szkole.

6 PAMIĘTAJ

Masz prawo powiedzieć: STOP !

Masz prawo poprosić o pomoc !

Twoje zgłoszenie jest ważne !

Jeśli coś Cię niepokoi – powiedz o tym dorosłemu.