

- sanitariaty należy codziennie myć środkami czystości (wszystkie powierzchnie, klamki, kurki w bateriach przy umywalkach)
- zapewnić uczniom dostęp do bieżącej ciepłej wody; sanitariaty zaopatrzyć w środki higieniczne – płynne mydło z dozownikiem, ręczniki papierowe, papier toaletowy
- kosze na śmieci opróżniać zaraz po zakończeniu zajęć
- przypominać uczniom o częstym myciu rąk, szczególnie po skorzystaniu z toalety, przed i po spożyciu posiłku, po kichaniu i kasłaniu
- uczyć uczniów i dzieci, aby: przy kichaniu i kasłaniu zasłaniały usta chusteczką; używały chusteczek jednorazowych i po użyciu wyrzucały je do kosza; ubierały się adekwatnie do pogody (nie przegrzewając się i nie wychładzając); odżywiały się zgodnie z zasadami zdrowego żywienia

W załączeniu materiały informacyjne dotyczące profilaktyki grypy:

- Grypa czy przeziębienie? – ulotka
- Co zrobić by zmniejszyć zachorowania na grypę? – ulotka
- Co warto wiedzieć o grypie? – ulotka
- 5 sposobów zahamowania grypy – ulotka
- Chronić przez grypą siebie i innych – ulotka
- Szkoła czystych rąk – plakat
- Powiedz grypie STOP – plakat

Z poważaniem

Śląski Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny

lek. med. Urszula Mendera-Bożek